

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Merienda Mañana</b>	Yogurt con cereal de avena (bajo en azúcar) y fruta	Arepas de queso, fruta y bebida caliente	Pan árabe con queso crema, fruta y bebida caliente	Muffin de queso, fruta Bebida caliente	Wraps de huevos rancheros y Jugo de fruta
<b>Merienda VEGETARIANA</b>	Leche de almendras con cereal y fruta	Arepas de tofu, fruta y bebida caliente	Pan árabe con humus, fruta y bebida caliente	Muffins de queso de almendra, fruta, bebida caliente	Wraps de huevos rancheros y jugo de fruta
<b>Almuerzo</b>	Crema de espinaca	Sopa Mexicana	Sopa de Colicero	Sopa de Arracacha	Consomé
	Arroz Saltado con pollo y carne Nuggets de pollo Croquetas de yuca	Ternera en Julianas Pollo, Nachos, Queso y Aguacate Pasta Penne	Alitas BBQ Sufilé de Atún Puré de plátano maduro Arroz con cilantro	Pollo al pesto de cilantro Burritos de carne molida Papa salada	Frijoles, Arroz, Huevo Carne Asada Arepa Blanca
<b>Almuerzo VEGETARIANA</b>	Nuggets Vegetarianos	Lentejas con arroz	Croquetas de Quinoa	Hamburguesa de verdura	Frijolada Vegetariana
<b>Ensaladas Verduras Fria</b>	Barra de ensalada	Aguacate, maíz y lechuga crepa	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Aguacate, Tomate
<b>Verduras Caliente</b>	Brócoli y zanahorias a la naranja	Champiñones al perejil	Berenjenas a la napolitana	Zukinis guisados	
<b>Bebidas</b>	Agua saborizada natural y naranjada	Jugo de tomate de árbol y limonada	Jugo natural de Lulo y Mora	Jugo natural de mango y limonada de Coco	Jugo natural de maracuyá y guayaba
<b>Postre</b>	Mango Picado	Cuajada con melao	Fresas con crema	Ciruelas	Durazno en almíbar
<b>Onces</b>	Pie de Manzana Agua Saborizada	Galletas de sal con mermelada y Jugo natural	Pizza y Jugo natural	Pandeyuca con jugo natural	Galletas de avena y uvas pasas con limonada natural
<b>Onces VEGETARIANA</b>	Torta vegetariana de manzana y agua saborizada	Galletas de sal y mermelada y jugo natural	Pizza Vegetariana y jugo natural	Pandeyuca con Jugo natural	Galletas de avena y uvas pasas con limonada natural

La barra de ensalada ofrecerá diariamente 9 tipos diferentes de verduras frescas.  
Recuerda que ofrecemos menú vegetariano, NO vegano.

NOTA: El menú puede tener variaciones de último momento por temas de temporada.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Merienda Mañana</b>		Arepa Gratinada, bebida caliente y Fruta.	Muffins rellenos con jamón Jugo Natural	Quesadillas con pollo, Fruta y Bebida Caliente	Pancakes con mermelada natural, queso, fruta y Bebida caliente
<b>Merienda VEGETARIANA</b>		Arepa Gratinada con Tofu, bebida caliente vegetal y Fruta.	Muffins rellenos con queso y Jugo Natural	Quesadillas con queso de almendras, tomate y albahaca, fruta y Bebida caliente	Pancakes con mermelada natural, queso de almendras, fruta y Bebida caliente
<b>Almuerzo</b>		Sopa de verduras	Sopa de fideos	Sopa de Sancocho	Sopa de Ajiaco
		Lasaña de Pollo Estofado de ternera Arroz	Pollo a la criolla Lenteja guisada Arroz y carne asada	Carne bolognesa Filete de pescado apanado Puré de papa Pasta corta con albahaca	Pollo, Arroz Mazorcas. Atún
<b>Almuerzo VEGETARIANO</b>		Lasaña vegetariana	Lentejas	Revoltillo de tofu con maíz	Ajiaco vegetariano Croquetas de garbanzo y verdura
<b>Ensaladas Verduras Fría</b>		Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Aguacate- Tomate y Alcaparras
<b>Verduras Caliente</b>		Habichuelas en cacerola	Zanahorias al Horno con miel	Verduras mixtas calientes	
<b>Bebidas</b>		Jugo Natural de Mora y Aguas Saborizadas	Jugo Natural de Lulo y Mango	Jugo Natural guayaba y Mandarina	Jugo Natural. Fresa y piña
<b>Postre</b>		Patilla	Fresas con chocolate	Ciruela	Flan de maracuyá
<b>Onces</b>		Rollitos de canela Jugo natural	Torta de Maíz y Jugo Natural SAL	Galletas choco chip y limonada	Maíz Pira Jugo Natural SAL
<b>Onces VEGETARIANA</b>		Rollitos de canela sin gluten y Jugo natural	Torta de Maíz y Jugo Natural SAL	Galletas choco chip sin gluten y limonada	

La barra de ensalada ofrecerá diariamente 9 tipos diferentes de verduras frescas.  
Recuerda que ofrecemos menú vegetariano, NO vegano.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Merienda Mañana</b>		Tostadas con mantequilla de maní y mermelada Bebida caliente y fruta	Sándwich de queso a la plancha y Fruta	Pandeyuca Bebida caliente y Fruta	Fajitas de jamón y queso Fruta y bebida caliente
<b>Merienda VEGETARIANA</b>		Quesadillas vegetarianas con tofu y tomate, bebida caliente vegetal y fruta.	Sándwich de queso de almendra a la plancha y fruta	Pandeyuca veggie Bebida caliente y Fruta SAL	Fajitas con queso de almendras y carne vegetariana, fruta
<b>Almuerzo</b>		Sopa de pasta	Sopa de lentejas	Consomé	Sopa de tomate
		Ternera en Miel Mostaza Pescado apanado Tortilla Española Arroz con coco (blanco)	Pinchos de pollo Carne desmechada Plátano maduro al horno Papa criolla con romero	Arroz chino Carne en bistec Yuca guisada	Hamburguesa a la parrilla con pico de gallo Pescado a la parrilla Papas al horno Arroz
<b>Almuerzo VEGETARIANO</b>		Canelones de Zuchini con salchicha vegetariana	Estofado de garbanzos	Arroz con tofu y vegetales	Hamburguesas de quínoa
<b>Ensaladas Verduras Fría</b>		Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
<b>Verduras Caliente</b>		Calabacín Salteado	Habichuelas al Ajillo	Berenjenas al horno	Champiñones en salsa
<b>Bebidas</b>		Jugo Natural de Naranja y Guanábana	Jugo de mango y agua saborizada	Jugo Natural de Lulo y Guayaba	Limonada natural
<b>Postre</b>		Manzanas asadas con canela	Leche asada	Fresas	Gelatina
<b>Onces</b>		Pan de Banano y Jugo Natural	Pizza de jamón y queso Jugo natural	Arepitas pequeñas con queso y guacamole Limonada	Mini Obleas Limonada natural
<b>Onces VEGETARIANA</b>	Pan de banano sin gluten Y jugo natural	Pizza vegetariana y jugo natural			

La barra de ensalada ofrecerá diariamente 9 tipos diferentes de verduras frescas.  
Recuerda que ofrecemos menú vegetariano, NO vegano.

NOTA: El menú puede tener variaciones de último momento por temas de temporada.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Merienda Mañana</b>	Tostadas con queso crema y mermelada natural. Bebida caliente y fruta	Arepas de choclo con queso, bebida caliente y fruta	Molde de Pollo, Jugo natural y Fruta	Huevos revueltos English Muffin yogurt y fruta	Sándwich de jamón y queso con guacamole en pan árabe, Jugo natural
<b>Merienda VEGETARIANA</b>	Galletas de arroz con mantequilla de maní y mermelada y fruta	Arepas de choclo con tofu, bebida caliente y fruta	Molde con carnes vegetarianas, Jugo natural y Fruta	Tofu picadito con tomate y albahaca sobre galletas de arroz, yogurt de almendras y fruta	Sándwich de jamón vegetal con guacamole y jugo natural
<b>Almuerzo</b>	Sopa de arracacha	Consomé	Sopa de fideos	Sopa de arroz	Crema de tomate
	Ternera en salsa Pollo en leche de coco Arroz y torta de Macarrones	Beef Bourgiñon Salmón al horno con pesto Puré de papa Arroz con ajonjolí	Atún o Muchacho en salsa Arroz con espinaca Plátano maduro al horno con queso	Lomo saltado Milanesa de Pollo Arroz con fideos, Papitas criollas doradas	Arroz con Pollo Pescado Parmesano Papitas al vapor con perejil
<b>Almuerzo VEGETARIANO</b>	Frijolitos negros	Hamburguesa de lenteja	Quínoa con verduras	Tofu saltado	Arroz con salchichas veggie y verduras
<b>Ensaladas Verduras Fría</b>	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
<b>Verduras Caliente</b>	Zanahoria al limón	Tomates al gratín	Brócoli, zuchinis, zanahoria al wok con jengibre	Torta de verduras	
<b>Bebidas</b>	Jugo Natural de mandarina y Agua Saborizada	Jugo Natural de mango y limonada	Jugo Natural de Guanábana y Naranja	Jugo Natural de Mora y Tomate de Árbol	Jugo Natural de Lulo y guayaba
<b>Postre</b>	Banano con crema y canela	Fresas con Chocolates	Bocadillo con queso	Salpicón	Flan de chocolate
<b>Onces</b>	Palitos de queso Jugo Natural	Torta de Zanahoria Agua saborizada	Tomates cherry con mozarelinas y salsa pesto de albahaca, Galletas de sal Jugo natural	Galletas de avena y limonada natural	Mix de frutos rojos (arándanos, fresas, moras) picadas con yogurt griego
<b>Onces VEGETARIANA</b>	Tostadas con queso crema y mermelada natural Bebida caliente y fruta	Arepas de choclo con queso, bebida caliente y fruta	Molde de Pollo, Jugo natural y Fruta	Huevos revueltos English Muffin+ yogurt y fruta	Sándwich de jamón y queso con guacamole en pan árabe, Jugo natural

La barra de ensalada ofrecerá diariamente 9 tipos diferentes de verduras frescas.  
Recuerda que ofrecemos menú vegetariano, NO vegano.

NOTA: El menú puede tener variaciones de último momento por temas de temporada.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Merienda Mañana</b>	Yogurt con cereal de avena (bajo en azúcar) y fruta	Arepas de queso, fruta y bebida caliente	Pan árabe con queso crema, fruta y bebida caliente	Muffin de queso, fruta Bebida caliente	Wraps de huevos rancheros y Jugo de fruta
<b>Merienda VEGETARIANA</b>	Leche de almendras con cereal y fruta	Arepas de tofu, fruta y bebida caliente	Pan árabe con humus, fruta y bebida caliente	Muffins de queso de almendra, fruta, bebida caliente	Wraps de huevos rancheros y jugo de fruta
<b>Almuerzo</b>	Crema de espinaca	Sopa Mexicana	Sopa de Colicero	Sopa de Arracacha	Consomé
	Arroz Saltado con pollo y carne Nuggets de pollo Croquetas de yuca	Ternera en Julianas Pollo, Nachos, Queso y Aguacate Pasta Penne	Alitas BBQ Sufilé de Atún Puré de plátano maduro Arroz con cilantro	Pollo al pesto de cilantro Burritos de carne molida Papa salada	Frijoles, Arroz, Huevo Carne Asada Arepa Blanca
<b>Almuerzo VEGETARIANA</b>	Nuggets Vegetarianos	Lentejas con arroz	Croquetas de Quinoa	Hamburguesa de verdura	Frijolada Vegetariana
<b>Ensaladas Verduras Fria</b>	Barra de ensalada	Aguacate, maíz y lechuga crepa	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Aguacate, Tomate
<b>Verduras Caliente</b>	Brócoli y zanahorias a la naranja	Champiñones al perejil	Berenjenas a la napolitana	Zukinis guisados	
<b>Bebidas</b>	Agua saborizada natural y naranjada	Jugo de tomate de árbol y limonada	Jugo natural de Lulo y Mora	Jugo natural de mango y limonada de Coco	Jugo natural de maracuyá y guayaba
<b>Postre</b>	Mango Picado	Cuajada con melao	Fresas con crema	Ciruelas	Durazno en almíbar
<b>Oncas</b>	Pie de Manzana Agua Saborizada	Galletas de sal con mermelada y Jugo natural	Pizza y Jugo natural	Pandeyuca con jugo natural	Galletas de avena y uvas pasas con limonada natural
<b>Oncas VEGETARIANA</b>	Torta vegetariana de manzana y agua saborizada	Galletas de sal y mermelada y jugo natural	Pizza Vegetariana y jugo natural	Pandeyuca con Jugo natural	Galletas de avena y uvas pasas con limonada natural

La barra de ensalada ofrecerá diariamente 9 tipos diferentes de verduras frescas.  
Recuerda que ofrecemos menú vegetariano, NO vegano.

NOTA: El menú puede tener variaciones de último momento por temas de temporada.