

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------------------|--|---|--|---|---|
| Merienda Mañana | Yogurt con cereal de avena (bajo en azúcar) y fruta | Arepas de queso, fruta y bebida caliente | Pan árabe con queso crema, fruta y bebida caliente | Muffin de queso, fruta Bebida caliente | Wraps de huevos rancheros y Jugo de fruta |
| Merienda VEGETARIANA | Leche de almendras con cereal y fruta | Arepas de tofu, fruta y bebida caliente | Pan árabe con humus, fruta y bebida caliente | Muffins de queso de almendra, fruta, bebida caliente | Wraps de huevos rancheros y jugo de fruta |
| Almuerzo | Crema de espinaca | Sopa Mexicana | Sopa de Colicero | Sopa de Arracacha | Consomé |
| | Arroz Saltado con pollo y carne Nuggets de pollo Croquetas de yuca | Ternera en Julianas Pollo, Nachos, Queso y Aguacate Pasta Penne | Alitas BBQ Sufilé de Atún Puré de plátano maduro Arroz con cilantro | Pollo al pesto de cilantro Burritos de carne molida Papa salada | Frijoles, Arroz, Huevo Carne Asada Arepa Blanca |
| Almuerzo VEGETARIANA | Nuggets Vegetarianos | Lentejas con arroz | Croquetas de Quinoa | Hamburguesa de verdura | Frijolada Vegetariana |
| Ensaladas Verduras Fria | Barra de ensalada | Aguacate, maíz y lechuga crepa | Barra de ensalada | Barra de ensalada | Aguacate, Tomate |
| Verduras Caliente | Brócoli y zanahorias a la naranja | Champiñones al perejil | Berenjenas a la napolitana | Zukinis guisados | |
| Bebidas | Agua saborizada natural y naranjada | Jugo de tomate de árbol y limonada | Jugo natural de Lulo y Mora | Jugo natural de mango y limonada de Coco | Jugo natural de maracuyá y guayaba |
| Postre | Mango Picado | Cuajada con melao | Fresas con crema | Ciruelas | Durazno en almibar |
| Onces | Pie de Manzana Agua Saborizada | Galletas de sal con mermelada y Jugo natural | Pizza y Jugo natural | Pandeyuca con jugo natural | Galletas de avena y uvas pasas con limonada natural |
| Onces VEGETARIANA | Torta vegetariana de manzana y agua saborizada | Galletas de sal y mermelada y jugo natural | Pizza Vegetariana y jugo natural | Pandeyuca con Jugo natural | Galletas de avena y uvas pasas con limonada natural |

La barra de ensalada ofrecerá diariamente 9 tipos diferentes de verduras frescas.
Recuerda que ofrecemos menú vegetariano, NO vegano.

NOTA: El menú puede tener variaciones de último momento por temas de temporada.

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------------------|---|--|--|--|---|
| Merienda Mañana | Pan hojaldrado, cuadritos de queso, fruta y bebida caliente | Arepa Gratinada, bebida caliente y Fruta. | Muffins rellenos con jamón Jugo Natural | Quesadillas con pollo, Fruta y Bebida Caliente | Pancakes con mermelada natural, queso, fruta y Bebida caliente |
| Merienda VEGETARIANA | Tostadas con queso de almendras y mermelada Fruta y bebida caliente | Arepa Gratinada con Tofu, bebida caliente vegetal y Fruta. | Muffins rellenos con queso y Jugo Natural | Quesadillas con queso de almendras, toma te y albahaca, fruta y Bebida caliente | Pancakes con mermelada natural, queso de almendras, fruta y Bebida caliente |
| Almuerzo | Crema de ahuyama | Sopa de verduras | Sopa de fideos | Sopa de Sancocho | Sopa de Ajiaco |
| | Filete de pescado en leche de coco Carne asada Plátano al horno, arroz con verduras | Lasaña de Pollo Estofado de ternera Arroz | Pollo a la criolla Lenteja guisada Arroz y carne asada | Carne bolognesa Filete de pescado apanado Puré de papa Pasta corta con albahaca | Pollo, Arroz Mazorcas. Atún |
| Almuerzo VEGETARIANO | Arroz con verduras y tofu | Lasaña vegetariana | Lentejas | Revoltillo de tofu con maíz | Ajiaco vegetariano Croquetas de garbanzo y verdura |
| Ensaladas Verduras Fria | Barra de ensalada | Barra de ensalada | Barra de ensalada | Barra de ensalada | Aguacate- Tomate y Alcaparras |
| Verduras Caliente | Brócoli gratinado | Habichuelas en cacerola | Zanahorias al Horno con miel | Verduras mixtas calientes | |
| Bebidas | Jugos Naturales de Uva y Guanábana | Jugo Natural de Mora y Aguas Saborizadas | Jugo Natural de Lulo y Mango | Jugo Natural guayaba y Mandarina | Jugo Natural. Fresa y piña |
| Postre | Pie de limón | Patilla | Fresas con chocolate | Ciruela | Flan de maracuyá |
| Onces | Palitos de queso y Jugo Natural SAL | Rollitos de canela Jugo natural | Torta de Maíz y Jugo Natural SAL | Galletas choco chip y limonada | Maíz Pira Jugo Natural SAL |
| Onces VEGETARIANA | Palitos de queso vegetal | Rollitos de canela sin gluten y Jugo natural | Torta de Maíz y Jugo Natural SAL | Galletas choco chip sin gluten y limonada | |

La barra de ensalada ofrecerá diariamente 9 tipos diferentes de verduras frescas.
Recuerda que ofrecemos menú vegetariano, NO vegano.

NOTA: El menú puede tener variaciones de último momento por temas de temporada.

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------------------|---|--|--|---|---|
| Merienda Mañana | Yogurt con cereal de rosquitas de avena bajo en azúcar y fruta | Tostadas con mantequilla de maní y mermelada Bebida caliente y fruta | Sándwich de queso a la plancha y Fruta | Pandeyuca Bebida caliente y Fruta | Fajitas de jamón y queso Fruta y bebida caliente |
| Merienda VEGETARIANA | Leche de almendras con cereal de rosquitas de avena y fruta | Quesadillas vegetarianas con tofu y tomate, bebida caliente vegetal y fruta. | Sándwich de queso de almendra a la plancha y fruta | Pandeyuca veggie Bebida caliente y Fruta SAL | Fajitas con queso de almendras y carne vegetariana, fruta |
| Almuerzo | Crema de espinacas | Sopa de pasta | Sopa de lentejas | Consomé | Sopa de tomate |
| | Pasta boloñesa Muslitos de pollo en salsa BBQ Arroz con zanahoria | Ternera en Miel Mostaza Pescado apanado Tortilla Española Arroz con coco (blanco) | Pinchos de pollo Carne desmechada Plátano maduro al horno Papa criolla con romero | Arroz chino Carne en bistec Yuca guisada | Hamburguesa a la parrilla con pico de gallo Pescado a la parrilla Papas al horno Arroz |
| Almuerzo VEGETARIANO | Lentejas guisadas | Canelones de Zuchini con salchicha vegetariana | Estofado de garbanzos | Arroz con tofu y vegetales | Hamburguesas de quinoa |
| Ensaladas Verduras Fría | Barra de ensalada | Barra de ensalada | Barra de ensalada | Barra de ensalada | Barra de ensalada |
| Verduras Caliente | Ahuyama deluxe | Calabacín Salteado | Habichuelas al Ajillo | Berenjenas al horno | Champiñones en salsa |
| Bebidas | Jugo Mora y Aguas Saborizadas | Jugo Natural de Naranja y Guanábana | Jugo de mango y agua saborizada | Jugo Natural de Lulo y Guayaba | Limonada natural |
| Postre | Bocadillo con queso | Manzanas asadas con canela | Leche asada | Fresas | Gelatina |
| Onces | Brownie y limonada natural | Pan de Banano y Jugo Natural | Pizza de jamón y queso Jugo natural | Arepitas pequeñas con queso y guacamole Limonada | Mini Obleas Limonada natural |
| Onces VEGETARIANA | Brownie vegetariano y limonada | Pan de banano sin gluten Y jugo natural | Pizza vegetariana y jugo natural | | |

La barra de ensalada ofrecerá diariamente 9 tipos diferentes de verduras frescas.
Recuerda que ofrecemos menú vegetariano, NO vegano.

NOTA: El menú puede tener variaciones de último momento por temas de temporada.

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------------------|---|---|--|--|--|
| Merienda Mañana | Tostadas con queso crema y mermelada natural. Bebida caliente y fruta | Arepas de choclo con queso, bebida caliente y fruta | Molde de Pollo, Jugo natural y Fruta | Huevos revueltos English Muffin yogurt y fruta | Sándwich de jamón y queso con guacamole en pan árabe, Jugo natural |
| Merienda VEGETARIANA | Galletas de arroz con mantequilla de maní y mermelada y fruta | Arepas de choclo con tofu, bebida caliente y fruta | Molde con carnes vegetarianas, Jugo natural y Fruta | Tofu picadito con tomate y albahaca sobre galletas de arroz, yogurt de almendras y fruta | Sándwich de jamón vegetal con guacamole y jugo natural |
| Almuerzo | Sopa de arracacha | Consomé | Sopa de fideos | Sopa de arroz | Crema de tomate |
| | Ternera en salsa Pollo en leche de coco Arroz y torta de Macarrones | Beef Bourguignon Salmón al horno con pesto Puré de papa Arroz con ajonjolí | Atún o Muchacho en salsa Arroz con espinaca Plátano maduro al horno con queso | Lomo saltado Milanesa de Pollo Arroz con fideos, Papitas criollas doradas | Arroz con Pollo Pescado Parmesano Papitas al vapor con perejil |
| Almuerzo VEGETARIANO | Frijolitos negros | Hamburguesa de lenteja | Quínoa con verduras | Tofu saltado | Arroz con salchichas veggie y verduras |
| Ensaladas Verduras Fria | Barra de ensalada | Barra de ensalada | Barra de ensalada | Barra de ensalada | Barra de ensalada |
| Verduras Caliente | Zanahoria al limón | Tomates al gratín | Brócoli, zuchinis, zanahoria al wok con jengibre | Torta de verduras | |
| Bebidas | Jugo Natural de mandarina y Agua Saborizada | Jugo Natural de mango y limonada | Jugo Natural de Guanábana y Naranja | Jugo Natural de Mora y Tomate de Árbol | Jugo Natural de Lulo y guayaba |
| Postre | Banano con crema y canela | Fresas con Chocolates | Bocadillo con queso | Salpicón | Flan de chocolate |
| Onces | Palitos de queso Jugo Natural | Torta de Zanahoria Agua saborizada | Tomates cherry con mozarelinas y salsa pesto de albahaca, Galletas de sal Jugo natural | Galletas de avena y limonada natural | Mix de frutos rojos (arándanos, fresas, moras) picadas con yogurt griego |
| Onces VEGETARIANA | Tostadas con queso crema y mermelada natural Bebida caliente y fruta | Arepas de choclo con queso, bebida caliente y fruta | Molde de Pollo, Jugo natural y Fruta | Huevos revueltos English Muffin+ yogurt y fruta | Sándwich de jamón y queso con guacamole en pan árabe, Jugo natural |

La barra de ensalada ofrecerá diariamente 9 tipos diferentes de verduras frescas.
Recuerda que ofrecemos menú vegetariano, NO vegano.

NOTA: El menú puede tener variaciones de último momento por temas de temporada.