

|                                | LUNES | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES   |
|--------------------------------|-------|---|--|---|---|
| <b>Merienda Mañana</b>         |       | Arepas de queso, fruta y bebida caliente                              | Pan árabe con queso crema, fruta y bebida caliente                           | Muffin de queso, fruta<br>Bebida caliente                             | Wraps de huevos rancheros y Jugo de fruta             |
| <b>Merienda VEGETARIANA</b>    |       | Arepas de tofu, fruta y bebida caliente                               | Pan árabe con humus, fruta y bebida caliente                                 | Muffins de queso de almendra, fruta, bebida caliente                  | Wraps de huevos rancheros y jugo de fruta             |
| <b>Almuerzo</b>                |       | Sopa Mexicana   | Sopa de Colicero   | Sopa de Arracacha   | Consomé   |
|                                |       | Ternera en Julianas<br>Pollo, Nachos, Queso y Aguacate<br>Pasta Penne | Alitas BBQ<br>Sufilé de Atún<br>Puré de plátano maduro<br>Arroz con cilantro | Pollo al pesto de cilantro<br>Burritos de carne molida<br>Papa salada | Frijoles, Arroz, Huevo<br>Carne Asada<br>Arepá Blanca |
| <b>Almuerzo VEGETARIANA</b>    |       | Lentejas con arroz  | Croquetas de Quinoa  | Hamburguesa de verdura  | Frijolada Vegetariana                                 |
| <b>Ensaladas Verduras Fria</b> |       | Aguacate, maíz y lechuga crepa  | Barra de ensalada  | Barra de ensalada   | Aguacate, Tomate                                      |
| <b>Verduras Caliente</b>       |       | Champiñones al perejil  | Berenjenas a la napolitana   | Zukinis guisados  |   |
| <b>Bebidas</b>                 |       | Jugo de tomate de árbol y limonada                                    | Jugo natural de Lulo y Mora  | Jugo natural de mango y limonada de Coco                              | Jugo natural de maracuyá y guayaba                    |
| <b>Postre</b>                  |       | Cuajada con melao   | Fresas con crema   | Ciruelas  | Durazno en almibar                                    |
| <b>Onces</b>                   |       | Galletas de sal con mermelada y Jugo natural                          | Pizza y Jugo natural   | Pandeyuca con jugo natural  | Galletas de avena y uvas pasas con limonada natural   |
| <b>Onces VEGETARIANA</b>       |       | Galletas de sal y mermelada y jugo natural                            | Pizza Vegetariana y jugo natural   | Pandeyuca con Jugo natural  | Galletas de avena y uvas pasas con limonada natural   |

La barra de ensalada ofrecerá diariamente 9 tipos diferentes de verduras frescas.  
Recuerda que ofrecemos menú vegetariano, NO vegano.

NOTA: El menú puede tener variaciones de último momento por temas de temporada.

|                                | LUNES | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|--------------------------------|-------|--|--|--|---|
| <b>Merienda Mañana</b>         |       | Arepa Gratinada, bebida caliente y Fruta.                  | Muffins rellenos con jamón<br>Jugo Natural                   | Quesadillas con pollo, Fruta y Bebida Caliente   | Pancakes con mermelada natural, queso, fruta y Bebida caliente              |
| <b>Merienda VEGETARIANA</b>    |       | Arepa Gratinada con Tofu, bebida caliente vegetal y Fruta. | Muffins rellenos con queso y Jugo Natural                    | Quesadillas con queso de almendras, tomate y albahaca, fruta y Bebida caliente           | Pancakes con mermelada natural, queso de almendras, fruta y Bebida caliente |
| <b>Almuerzo</b>                |       | Sopa de verduras   | Sopa de fideos   | Sopa de Sancocho   | Sopa de Ajiaco  |
|                                |       | Lasaña de Pollo Estofado de ternera<br>Arroz               | Pollo a la criolla<br>Lenteja guisada<br>Arroz y carne asada | Carne bolognesa<br>Filete de pescado apanado<br>Puré de papa<br>Pasta corta con albahaca | Pollo, Arroz<br>Mazorcas.<br>Atún   |
| <b>Almuerzo VEGETARIANO</b>    |       | Lasaña vegetariana   | Lentejas   | Revoltillo de tofu con maíz  | Ajiaco vegetariano<br>Croquetas de garbanzo y verdura                       |
| <b>Ensaladas Verduras Fria</b> |       | Barra de ensalada  | Barra de ensalada  | Barra de ensalada  | Aguacate- Tomate y Alcaparras   |
| <b>Verduras Caliente</b>       |       | Habichuelas en cacerola                                    | Zanahorias al Horno con miel                                 | Verduras mixtas calientes  |   |
| <b>Bebidas</b>                 |       | Jugo Natural de Mora y Aguas Saborizadas                   | Jugo Natural de Lulo y Mango                                 | Jugo Natural guayaba y Mandarina   | Jugo Natural. Fresa y piña  |
| <b>Postre</b>                  |       | Patilla  | Fresas con chocolate   | Ciruela  | Flan de maracuyá  |
| <b>Onces</b>                   |       | Rollitos de canela<br>Jugo natural                         | Torta de Maíz y Jugo Natural SAL                             | Galletas choco chip y limonada   | Maíz Pira<br>Jugo Natural SAL   |
| <b>Onces VEGETARIANA</b>       |       | Rollitos de canela sin gluten y Jugo natural               | Torta de Maíz y Jugo Natural SAL                             | Galletas choco chip sin gluten y limonada  |   |

La barra de ensalada ofrecerá diariamente 9 tipos diferentes de verduras frescas.  
Recuerda que ofrecemos menú vegetariano, NO vegano.

NOTA: El menú puede tener variaciones de último momento por temas de temporada.