

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Merienda Mañana	Tostada con queso crema y mermelada, fruta Bebida caliente	Arepa Gratinada, bebida caliente y Fruta. SAL	Tostadas con jamón y guacamole Jugo Natural	Quesadillas con pollo Fruta Bebida Caliente	Crepatas con queso Fruta Bebida caliente
Merienda Veget.	Tostada con queso de almendras y mermelada Fruta, Bebida caliente	Arepa Gratinada con Tofu, bebida caliente vegetal y Fruta. SAL	Tostadas con tofu y guacamole Jugo Natural	Salchichas vegetarias Galletas de sal, Fruta Bebida caliente	Crepatas con tofu Fruta Bebida caliente
Almuerzo	Crema de espinacas	Sopa de verduras picadas	Sopa de fideos	Sopa Sancocho	Sopa de Ajiaco
	Arroz Chino (Camarón, pollo, Raíces China) Carne asada Plátano al horno	Lasaña de Pollo Estofado de ternera Arroz	Pollo a la criolla Lenteja guisada Arroz y Papa Criolla	Rollo de carne molida Filete de pescado Puré de papa Pasta corta con albahaca	Pollo – Arroz Mazorcas. Atún
Vegetariano	Arroz Salteado con tofu	Lasaña vegetariana	Lentejas	Revoltillo de tofu con maíz	Ajiaco Vegetariano Croquetas de garbanzo y verdura
Verduras Fría	Brócoli, Maíz tierno, Espinacas y tomate	Ensalada Hawaiana (Repollo, Piña, uvas pasas y zanahorias)	Lechuga, pepino, champiñones , corazones alcachofa	Palmitos, arveja tierna, tomate cherry, apio, lechuga cressa	Aguacate- Tomate y Alcaparras
Verduras Caliente	Habichuelas en cacerola	Zuchines guisados	Zanahorias al Horno con miel	Verduras mixtas calientes	
Jugo	Jugo Natural Maracuyá y Guanábana	Jugo Natural. Mora y Aguas Saborizadas	Jugo Natural . Lulo y Mango	Jugo Natural guayaba y Mandarina	Jugo Natural . Fresa y piña
Postre	Pie de limón	Patilla	Fresas con chocolate	Melón	Fian de Chocolate
Onces	Palitos de queso y Jugo Natural SAL	Muffins de frutos rojos Jugo natural	Torta de Maíz y Jugo Natural SAL	Tortillas con Nutella, Jugo Natural DULCE	Maíz Pira Jugo Natural SAL
Onces Veget.	Palitos de queso vegetal	Muffins de frutos rojos sin gluten	Torta de Maíz (sin gluten y tofu) y Jugo Natural SAL	Tortillas sin gluten con Nutella	

NOTA:

*El menú puede tener variaciones de último momento por temas de temporada.